



Healthnic

HEALTHY & ETHNIC DIET
— FOR INCLUSION —

2ο Τεύχος/ Οκτώβριος 2018

2ο ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ

ΠΡΑΚΤΙΚΟΣ ΟΔΗΓΟΣ

Ένα σημαντικό μέρος του πρότζεκτ μας ήταν η δημιουργία του Οδηγού που θα βοηθήσει τους εταίρους να διοργανώσουν τη σειρά εργαστηρίων Healthnic και θα διαδώσει την ιδέα του πρότζεκτ ευρύτερα. Το MRSN φιλοξένησε τον Φεβρουάριο εκπροσώπους των εταίρων για να σχεδιάσουν τον Οδηγό. Μετά από μερικούς μήνες έντονης δουλειάς είμαστε χαρούμενοι με το τελικό αποτέλεσμα! Είναι ενσωματωμένες σε αυτόν πολλές χρήσιμες πληροφορίες για τη σημασία της υγιεινής διατροφής και πώς αυτή θα είναι το όχημα ώστε μικτές ομάδες να μάθουν, να μοιραστούν και να μαγειρέψουν συμμετέχοντας στα εργαστήρια. Το πρότζεκτ συνδυάζει την υγιεινή διατροφή με τις αρχές της συνοχής της κοινότητας, ενισχύοντας την ενδυνάμωση της αυτοπεποίθησης και τις ψηφιακές δεξιότητες.

Seana Roberts, MRSN, Ην. Βασίλειο

LTTA-ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΩΝ

ΣΥΡΟΣ 25-29/6/18



Κατά τη διάρκεια της συνάντησης εκπαίδευσης στην Ερμούπολη στο όμορφο νησί της Σύρου, οι εταίροι συναντήθηκαν στα τέλη Ιουνίου 2018 για μια εβδομάδα προκειμένου να μαγειρέψουν μαζί και να ανταλλάξουν πληροφορίες πάνω στην υγιεινή διατροφή. Οι συμμετέχοντες ήταν από την Ιταλία, Ιρλανδία, Πολωνία και το Ηνωμένο Βασίλειο ενώ ο συντονιστής, η Βαρδάκειος Σχολή, φιλοξένησε την εκπαιδευτική συνάντηση. Πέρα από το να μαγειρέψουμε όλοι μαζί με την καθοδήγηση της Μαρίας Κρινά και να φτιάξουμε νέες συνταγές με διαπολιτισμικά στοιχεία, επίσης συζητήσαμε θέματα σχετικά με την ψηφιακή αφήγηση. Ακόμα δουλέψαμε ώστε να οριστικοποιηθεί ο Οδηγός που θα χρησιμεύσει στη διοργάνωση των τοπικών εργαστηρίων το φθινόπωρο του 2018. Κάθε εταίρος έμαθε πολλά από την πρακτική προσέγγιση των εργαστηρίων αλλά και απόλαυσε νέες γεύσεις. Ήμασταν όλοι λυπημένοι όταν τελείωσε η εβδομάδα και ήδη ανυπομονούμε για την επόμενη συνάντηση των εταίρων τον Ιανουάριο του 2019 στο Rzeszów της Πολωνίας.

Kristin Brogan, Institute of Technology Tralee, Ιρλανδία



Επισκεφθείτε το healthnic.eu και παρακολουθήστε τις Ψηφιακές ιστορίες που δημιουργήθηκαν κατά τη διάρκεια και μετά από το LTTA από τους εταίρους. Επίσης κατεβάστε τον Πρακτικό Οδηγό!

ΕΡΧΕΤΑΙ!

Οι εταίροι έχουν αρχίσει να δουλεύουν την εργαλειοθήκη δηλ. την ανάπτυξη των πόρων για τη διοργάνωση Healthnic εργαστηρίων.

Τι θα καλύπτει η εργαλειοθήκη;

Συμβουλές βασισμένες στην ανατροφοδότηση από την πιλοτική εφαρμογή των Healthnic εργαστηρίων που θα έχουν γίνει σε όλες τις συμμετέχουσες χώρες.

Ποιος ο σκοπός της;

Να δώσει στους εκπαιδευτές τα απαραίτητα δεδομένα για να ενισχυθούν οι εκπαιδευτικές τους μέθοδοι με ένα πρωτοποριακό και δοκιμασμένο εργαλείο. Joanna Bac, Danmar Computers, Πολωνία



Αυτό το πρότζεκτ χρηματοδοτήθηκε με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής στα πλαίσια του Erasmus+ προγράμματος Συνεργασία για Καινοτομία και Ανταλλαγή καλών πρακτικών, Στρατηγικές Συμπράξεις για την εκπαίδευση ενηλίκων. Όλες οι δημοσιεύσεις και οι επικοινωνίες αντικατοπτρίζουν μόνο τις απόψεις των συγγραφέων και η Επιτροπή δεν μπορεί να θεωρηθεί υπεύθυνη για καμία χρήση των πληροφοριών που περιέχονται. Project Number: 2017-EL01-KA204-036253

HEALTHNIC ΤΟΠΙΚΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΟΚΤ΄-ΔΕΚ 2018

Τα εργαστήρια Healthnic μόλις ξεκίνησαν! Όλοι οι εταίροι σε διάφορα μέρη της Ευρώπης διοργανώνουν τα τοπικά τους εργαστήρια από τα μέσα Οκτωβρίου έως τα μέσα Δεκέμβρη. Η Βαρδάκειος Σχολή και το ΙΤΤ στην Ελλάδα και την Ιρλανδία ξεκίνησαν τα εργαστήρια τους την τρίτη βδομάδα του Οκτωβρίου με συναντήσεις δύο φορές την εβδομάδα. Το MRSN στην Αγγλία ξεκινάει στα τέλη Οκτωβρίου και η Danmar Computers και η Diciannove Cooperativa στην Πολωνία θα ξεκινήσουν τον Νοέμβριο. Οι εκπαιδευτές χρησιμοποιώντας τον Πρακτικό Οδηγό, θα συντονίσουν διαπολιτισμικές ομάδες που θα μοιραστούν γεύσεις, μυρωδιές, αναμνήσεις και γνώσεις. Ευγενία Κόλλια, Βαρδάκειος Σχολή, Ελλάδα

Επισκεφθείτε το healthnic.eu, ενημερωθείτε για όλα τα νέα των εργαστηρίων και αργότερα δείτε τις ψηφιακές ιστορίες των συμμετεχόντων

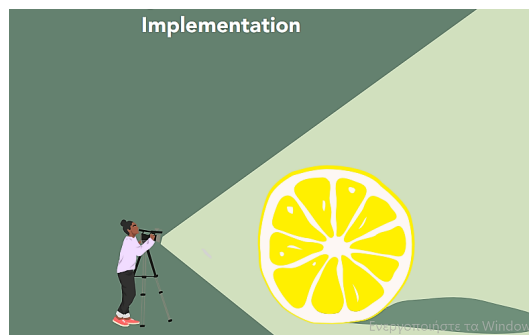


Τοπικό εργαστήριο στη Σύρο

Τοπικό εργαστήριο στα βουνά του Πιεμόντε

Το Healthnic Εργαστήριο που διοργανώνεται στην Ιταλία από την Diciannove Cooperativa θα διεξαχθεί στις 5.6.7 και 9 Νοεμβρίου 2018 στη Val Pellice (Τορίνο), στον χώρο της Villa Fuhrmann στη Luserna San Giovanni, με τη συνεργασία της Diaconia Valdese (Waldensians institution) - Adult and Territory Service and Migrants Service, οι οποίοι θα μας βοηθήσουν άμεσα να δουλέψουμε με πρόσφυγες και αιτούντες άσυλο καθώς και με κοινωνικά μειονεκτούντες. Οι τρεις πρώτες μέρες θα είναι αφιερωμένες στις 5 πρώτες ενότητες του εργαστηρίου καθώς αναλύονται στον Οδηγό και δοκιμάστηκαν κατά τη διάρκεια του LTTA στη Σύρο και θα πραγματοποιηθούν σε έναν κατάλληλο χώρο όπου θα έχουμε την ευκαιρία να χρησιμοποιήσουμε ένα αληθινό εστιατόριο. Η τέταρτη μέρα θα είναι αφιερωμένη στη δημιουργία ψηφιακών ιστοριών, θα διεξαχθεί στο παλιό ιστορικό κτίριο Fuhrmann, όπου κυρίως βρίσκονται οι υπηρεσίες υποδοχής μεταναστών και αιτούντων ασύλου, σε μια πλήρως εξοπλισμένη αίθουσα.

Giorgio Salza, Diciannove Cooperativa, Ιταλία



Αφίσα για το εργαστήριο στο Λίβερπουλ